

HVA BYGGER DU DIN SELVFØLELSE PÅ?

Sett kryss ved noe av det du bygger din selvfølelse på. Du kan sette kryss ved flere av forslagene. Kom gjerne med andre forslag også.

Hvor viktig er:	litt	noe	mye	mest
Klær				
Gode egenskaper hos meg selv, f eks ærlighet				
Hva andre sier om meg				
Skoleprestasjoner				
Utseende				
Ting jeg eier (mobiltelefon, spillkonsoll etc.)				
Aktiviteter				
Sportsprestasjoner				
Forholdet til foreldrene				
Vennskap				
At jeg er til				
At jeg er skapt i Guds bilde				
Penger				

Andre forslag: