

# Skadelig skjønnhetsideal

Publisert 16.10.2012 av Halldis Bjerkvik Volle

**– Vi trenes opp til å tro at ingen kan elske oss dersom vi ikke holder oss unge, og tilpasser kroppen vår til idealet, sier fotograf Zed Nelson. Han har tatt bilder av mennesker fra 18 land som strever for å nå det vestlige skjønnhetsidealet.**

«Love me» heter fotoutstillingen som nå vises frem i Tromsø. Gjennom fem år har Zed Nelson reist og møtt mennesker som både har gått gjennom ekstreme operasjoner, og de som pleier skjønnheten på daglig basis.

– Jeg ønsker å vise at vi alle er den del av denne industrien, og at det vi har blitt hjernevasket til å tro er normalt, ikke er det, sier Nelson til NRK.

På nettsiden hans kan du se [bildene fra utstillingen «Love»](http://www.zednelson.com/?LoveMe:1) [HYPERLINK "http://www.zednelson.com/?LoveMe:1"](http://www.zednelson.com/?LoveMe:1) (klikk på høyre eller venstre side av bildene for å se neste bilde).

## **Eksport av skjønnhetsideal**

– I Brasil er nesten alle modeller i blader blonde med langt, glatt hår. Langt unna slik den gjennomsnittlige brasilianer ser ut. I Kina opererer folk øynene for å få et vestlig utseende, og kvinner i Afrika bruker store mengder svært sterke blekekremer, sier fotografen som noen eksempler.

I utstillingen er det bilder av da en kvinne fikk mageplastikk, noe Nelson omtaler «som å se en fisker på jobb». Han har ellers tatt bilder av menn som vokser brystkassen, og neseoperasjoner i Iran.

***Se intervju med Zed Nelson og noen bilder fra utstillingen på [nrk.no](http://nrk.no)***

Selv håper Nelson at utstillingen vil skape debatt og være en vekker for folk om at skjønnhetsindustrien har fått for mye makt.

## **Levende dukker**

Et annet eksempel på skjønnhetsidealer som er krevende å oppnå er trenden med å sminke seg slik at man ligner en dukke. Flere blogger og videoer viser hvordan det kan gjøres. Dette har vært populært i

Japan og



Asia en stund, men det har nå spredt seg til Europa og Skandinavia, skriver [Dagbladet](#).

2, 5 time tar det for Anastasiya Shpagina (bildet) fra Ukraina å forvandle seg selv til en Anime-figur. Hun er 19 år, men veier kun 38 kg.

Både bekymrede foreldre og psykologer er skeptiske til at unge jenter fremstiller seg selv som dukker, og eksponeringen de får gjennom blogger og ulike mediekanaler.

– Dette er åpenbart en seksualisering av unge jenter gjennom det å sminke seg og kle seg på denne dukkeaktige og forførende måten, og kan være ganske problematisk, uttalte professor og psykolog Willy-Tore Mørch, ved Universitetet i Tromsø, til [Dagbladet](#).

– At man framstiller seg som en dukke som kan håndteres og brukes av omgivelsene er en handling som går i retning av å fjerne seg fra denne selvstendigjøringen vi ønsker at unge jenter og gutter skal utvikle seg i, sier Mørch til [Dagbladet](#).